

FORUM des Associations
Inscriptions, Renseignements,
Rencontres avec les professeurs et animateurs

Samedi 6 septembre 2024 de 9h30 à 12h30

Salle polyvalente FOYER RURAL

5 bis rue du Bois des Gaules 78720 La Celle-les-Bordes

Contact FR/Inscriptions/Pré-Inscriptions/Renseignements

E-mail foyer-rural-lclb@orange.fr ☎ 06 63 16 93 56

N'hésitez pas à vous préinscrire (E-mail)

*Si vous ne pouvez pas venir au forum,
vous pouvez également vous préinscrire par E-mail
et compléter votre inscription lors du premier cours*

Bienvenue pour un cours d'essai

Les activités débutent à partir de la semaine 37

**Adhésion obligatoire à la FDFRY78 (Fédération des
Foyers Ruraux des Yvelines)** (sauf bibliothèque)

Carte du Foyer Rural LCLB 15€/an assurance comprise

*Vous pourrez vous la procurer le jour des inscriptions
valable dans tous les Foyers Ruraux des Yvelines*

Tout règlement possible par 

PLANNING

Hors vacances scolaires et jours fériés

Lundi	Bibliothèque 16h30-18h30	Pilates 19h30-20h30	Full Body 20h30-21h30	
Mardi	Kung Fu Jeunes 17h-18h	Kung Fu Ados Adultes 19h-20h 1 semaine sur 2	Armes Blanches 20h-21h 1 semaine sur 2	
Mercredi	Bibliothèque 10h30-12h 15h-19h	Gym Zen Pilates 11h-12h	Multisport 17h-18h30	Tennis de Table 19h-21h
Samedi	Bibliothèque 10h-12h 14h30-16h30			

Toutes les activités ont lieu à la Salle polyvalente



Activités Sportives / Culturelles
2025-2026 FOYER RURAL

La Celle-les-Bordes

FORUM salle polyvalente

1e 06/09/2025 - 9h30 à 12h30

pour enfants et ados

MULTISPORT

KUNG FU

et Nouvelle Discipline

ARMES BLANCHES

MODERNES

à partir de 16ans

Nouveau



Tout public



pour les adultes

GYM ZEN PILATES

PILATES

RENFORCEMENT

MUSCULAIRE

KUNG FU et ARMES Blanches



pour TOUT PUBLIC

TENNIS DE TABLE

BIBLIOTHÈQUE



*Recevez informations et actualités
du Foyer Rural sur votre mobile,
abonnez-vous à l'illiwap
du FR LCLB*



Kung Fu Jeet Kune Do



Animé par : **Jean-Baptiste Leroy**
Professeur d'arts martiaux chinois diplômé d'État
4ème Duan

**Self Défense / Combat traditionnel / Maîtrise de soi
et Vertu martiale**

Jeunes de 6 à 11 ans **mardis 17h à 18h 145€**
Jeunes de 12 à 15 ans **mardis (1sur2) 19h à 20h 145€**
À partir de 16 ans et Adultes **mardis (1sur2) 19h à 20h 160€**



Armes Blanches + Kung Fu Ados 16 ans/Adultes
19h à 21h ♦ Tarif spécial = **200€**

Armes Blanches Modernes



Nouveau

Animé par : **Jean-Baptiste Leroy**
Public *à partir de 16 ans Ados et Adultes*
Quand **Mardi de 20h à 21h Un mardi sur Deux**
Montant de la cotisation : **160 € / an**

Multisport enfants



Animé par professeur agréé
Public **Enfants de 6 à 11 ans**
Quand **mercredis de 17h à 18h30**
Montant de la cotisation : **155 € / an**

★ KUNG FU et MULTISPORT Pour les enfants
qui vont au centre de loisirs Les P'tits Écureuils, nous
pouvons organiser l'accompagnement des trajets école à salle polyvalente.
Service sur demande, avec convention.

Nous recherchons des **BÉNÉVOLES** pour les accompagner.

Tennis de Table



Jeux libres
Tout public *Adultes et Jeunes à partir de 8 ans*
Quand **mercredis de 19h à 21h**
Montant de la cotisation : **50 € / an**



Gym Zen et Pilates



Animé par professeure agréée FPMP
Public **Adultes**

Quand **mercredis de 11h à 12h**

Montant cotisation : **220 €/an ou 100€ les 10 séances**

Pilates



Animé par professeur agréé
Public **Adultes**

Quand : **lundis de 19h30 à 20h30**

Montant de la cotisation : **220 € / an**

Renforcement musculaire



Animé par professeur agréé
Public **Adultes** « full body » accessible à tous.

Quand **lundis de 20h30 à 21h30**

Montant de la cotisation : **220 € / an**

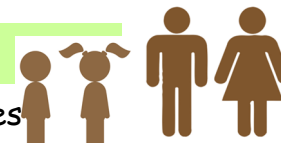


Pilates + Renforcement musculaire
19h30 à 21h30 ♦ Tarif spécial = **280€**



Deux activités pour la même personne = Remise de 20€
(sauf Tennis de Table et ♦ Tarif spécial)

Bibliothèque



Ouverte toute l'année (sauf jours fériés, vacances
scolaires Noël et Août) Animée par 10 bénévoles

Cotisation Cellibordiens : individuelle 11€, famille 17€,
ou cotisation de soutien 20€ (adhésion comprise)
Gratuit aux moins de 18 ans

☎ 06 63 16 93 56 • biblio-lclb@orange.fr
www.bibliothequelacellelesbordes.biblix.fr Catalogue en
ligne, Nouveautés, Actualités, Horaires, etc.

