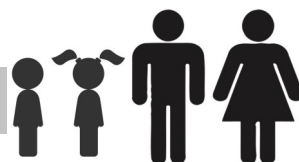


Le planning de la famille



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin			Gym Zen/Pilates 11h-12h Bibliothèque 10h30-12h			Bibliothèque 10h-12h
Après-midi	Bibliothèque 16h30-18h30	Kung fu enfants 17h-18h	Multisport enfants 17h à 18h Bibliothèque 14h30-18h30	Échecs Enfants (de 8 à 16 ans) 17h30-19h		Bibliothèque 14h30-16h30
Soir	Pilates 19h30-20h30		Tennis de table 19h30-21h30	Échecs adultes 17h30- 21h		

Toutes les activités ont lieu à la Salle polyvalente

FORUM des Associations
Inscriptions, Renseignements,
Rencontres avec les professeurs et animateurs
Salle polyvalente
Samedi 10 septembre 2022 de 9h30 à 12h30

*Si vous ne pouvez pas venir au forum,
vous pouvez également vous inscrire par mail
et compléter votre inscription lors des premiers cours.*

Inscriptions/Pré-Inscriptions/Renseignements :
foyer-rural-lclb@orange.fr
☎ 06 63 16 93 56

Présents également au forum des associations :

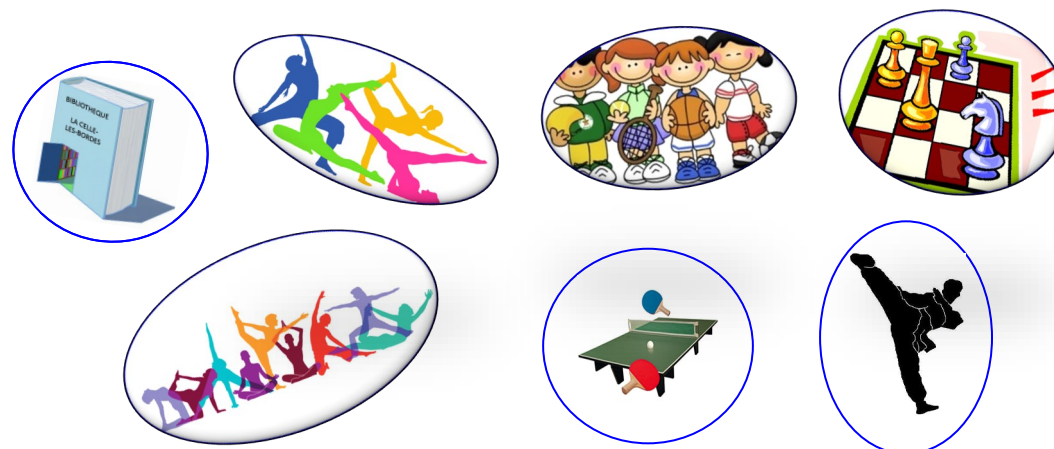
- **AMB** Association Musicale / Cours de musique à LCLB
- **L'AGORA** l'Épi des Bordes, épicerie participative dans le village : groupement d'achats en relation directe avec les producteurs.



La Celle Les Bordes

Activités Sportives / Culturelles

2022-2023



+ de Nouvelles Activités au FOYER RURAL

Les activités débutent à partir du lundi 12 septembre 2022

Bienvenue pour un cours d'essai

L'adhésion* au Foyer Rural
est obligatoire pour toutes les activités (facultative pour la Bibliothèque)

Vous pourrez vous la procurer le jour des inscriptions.
Son montant est de 14 € / an, assurance comprise.
* : valable dans tous les Foyers Ruraux des Yvelines

Recevez informations et actualités du Foyer Rural
sur votre mobile, abonnez-vous à l'illiwap du FR



Nouveau

Échecs ★



Passionné d'échecs ? Envie d'apprendre ?
De vous confronter avec d'autres joueurs ? Participer à des tournois ?

Création d'un groupe d'échecs

Animé par : **Alexandre Cros**

Public : **tout public**

Quand : Les jeudis de 17h30 à 19h pour les enfants (de 8 à 16 ans)
et de 17h30 à 21 h pour les adultes



Montant de la cotisation : **30 € enfants & 50 € Adultes / an**

Contact : ☎ 06 01 81 46 48

Nouveau

Multisport enfants ★



Animé par Jean-Pierre Jarry, professeur agrégé
**Athlétisme/Badminton/Boxe self défense/Football/Hand
Ball/Hockey sur gazon/Rugby/Ultimate Frisbee/Volley Ball**

Public : **Enfants de 6 à 11 ans**

Quand : Les mercredis de 17h à 18h

(ou 16h à 17h et 17h à 18h si beaucoup d'inscriptions)

Montant de la cotisation : **145 € / an**

Kung-Fu Jeet Kune Do ★



Animé par : **Jean Baptiste Leroy** Professeur d'arts martiaux
chinois diplômé d'État 4ème Duan

Public : **Enfants de 5 à 12 ans.**

Quand : Les mardis de 17h à 18h

Montant de la cotisation : **145 € / an**

Contact : ☎ 06 80 81 12 54



N'hésitez pas à vous préinscrire

**Contact FR/Inscriptions/Pré-Inscriptions/Renseignements :
E-mail foyer-rural-lclb@orange.fr ☎ 06 63 16 93 56**

**Si vous ne pouvez pas venir au forum,
vous pouvez également vous inscrire par mail
et compléter votre inscription lors des premiers cours.**

★ Pour les enfants qui vont au centre de loisirs, nous pouvons organiser
l'accompagnement des trajets école / salle polyvalente pour les activités.

Nouveau

Gym Zen et Pilates



Animé par : Isabelle GODEAU, professeur agrégé FPMP

Public : **Adultes**

Quand : Les mercredis de 11h à 12h



Cette gymnastique regroupant différentes techniques douces dont le PILATES
permet de développer la SOUPLESSE, la FORCE, l'ÉQUILIBRE tout en élargis-
sant la FONCTION RESPIRATOIRE et la CONSCIENCE POSTURALE. Le rap-
port CORPS/ESPRIT s'harmonise et permet de retrouver ÉNERGIE et BIEN-
ÊTRE.

Montant cotisation : **210 €/an ou 90€ les 10 séances (5 mois consécutifs)**

Contact : 06 60 12 31 42

Nouveau

Pilates



Animé par Jean-Pierre Jarry, professeur agrégé

Public : **Adultes**

Quand : Les lundis de 19h30 à 20h30

La méthode PILATES fait travailler le corps en douceur,
de façon contrôlée et harmonieuse, + d'autres disciplines...

Montant de la cotisation : **210 € / an**



Tennis de Table



Animé par : **Pascal Rubin**

Public : **tout public**

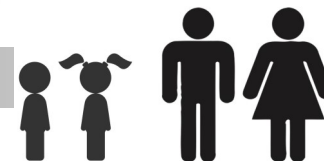
Quand : Les mercredis de 19h30 à 21h30

Montant de la cotisation : **30€ / an**

Contact : ☎ 06 15 93 19 72



Bibliothèque



Responsable : **Sylvie Girard**

Quand : ouverte toute l'année (sauf V.S. Août et Noël)

Entrée libre à tous pour tout consulter gratuitement sur place

Cotisation : Cellibordiens : **individuelle 11€, famille 17€ ,
Gratuit aux moins de 18 ans**

Contact : ☎ 06 63 16 93 56 • biblio-lclb@orange.fr

www.bibliothequelacellelesbordes.biblix.fr

Notre site avec catalogue en ligne, nouveautés, actualités...

